

# Speiseplan



Schule: Mülheimer Freiheit / Düsseldorfer Str.

Woche: 2

Gültigkeit des Speiseplans vom 28.10.19 bis 01.03.20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>Pasta</u>	<u>Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Fleisch</u>	<u>Suppe</u>
<b>Tortellini</b> gefüllt mit Ricotta-Spinat (a1,c,g) in <b>Sahnesoße</b> (a1,f,g) dazu <b>Salat</b> (g,i,j)  ID 1.19  -.-  <b>Obst</b>	Saisonaler Fisch <sup>(d)</sup> an Vollkornreis und Salat <sup>(g,i,j)</sup>  ID 9.21	<b>Schnitzel</b> (a1,c,f,g) an Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> dazu saisonales Gemüse  ID 2.4  -.-  <b>Obst</b>	<b>Rinderbraten</b> an Kartoffeln und saisonales Gemüse <sup>(f,i)</sup>  ID ?	Kürbiscremesuppe <sup>(g,i)</sup> dazu ein Vollkornbrötchen (a1,a2,a5)  ID 7.12  -.-  <b>Kuchen</b> (a1,c,g,h-alle)
Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macademia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)