

Speiseplan

Schule: Mülheimer Freiheit / Düsseldorfer Str. / Rosenmaar

Woche: 2

Gültigkeit des Speiseplans vom 01.03.2020 bis 01.10.2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><u>Pasta</u></p> <p>Nudeln^(a1,c) in Spinat-Cremesoße^(f,i) dazu Gemüse Sticks</p> <p>Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag</p>	<p><u>Fisch</u></p> <p>Lachs^(d) aus dem Ofen an Reismix (Lang,-Wild.-Vollkornreis) dazu geschmorte Paprika in Tomatensoße</p> <p>-.- Obst</p> <p>Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag</p>	<p><u>Vegetarisch</u></p> <p>Vege. Bratwurst^(a1) mit Senf an Salzkartoffeln und Salat</p> <p>& Cocktail Dressing[©]</p> <p>Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag</p>	<p><u>Fleisch</u></p> <p>Chicken Patata Bio Hähnchenbrustfilet</p> <p>-.- Vege. Schnitzel^(c,g,i) mit Paprika und Kartoffeln</p> <p>-.- Obst</p> <p>Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag</p>	<p><u>Suppe</u></p> <p>Gemüsecremesuppe</p> <p>dazu</p> <p>Vollkornbrötchen ^(a1,a5,a2)</p> <p>-.-</p> <p>Kuchen^(a1,c,g,h-alle)</p> <p>Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)