

Speiseplan

Schule: Mülheimer Freiheit / Düsseldorf Str. / Rosenmaar

Woche: 4

Gültigkeit des Speiseplans vom 01.03.2020 bis 01.10.2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>Pasta</u>	<u>Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Fleisch</u>	<u>Suppe</u>
<p>Vege. Gemüse-Lasagne (a1,f,g)(Möhren,Sellery,Lauch)</p> <p>dazu Gemüse Stick`s</p>	<p>Tagliatelle al salmone^(f,d) (Spinat-Lachs-creme)</p> <p>-. Vege. Spinat-creme)</p> <p>-. Obst</p>	<p>Vege. Chili sin carne^(a1,i)</p> <p>dazu Vollkornfladenbrot^(a1,c)</p> <p>-. Obst</p>	<p>Bio Hähnchenkeule</p> <p>-. Vege. Schnitzel^(a1,c,g)</p> <p>dazu Salzkartoffeln und Gemüse</p>	<p>Rote Linsensuppe⁽ⁱ⁾ dazu ein Vollkornbrötchen ^(a1,a2,a5)</p> <p>-. Kuchen^(a1,c,g,h-alle)</p>
Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag	Täglich frisches Obst und Rohkost am Nachmittag

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfitc(ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)