

Speiseplan



Schule: OGS-Mülheimer Freiheit

Nr. 2.

Der Speiseplan gilt für die KW 18-41 , also vom 28.04.2025 bis 10.10.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Vollkorn-Fusilli ^(a1) mit Parmesan- Sahnesoße ^(g1,g2)	Kabeljau-Filet ^(d) in Tomaten-Paprikasoße mit Butterreis	Kartoffel-Brokkoli- Auflauf ^(g1,g2,c,i)	Hähnchen-Kebab mit Pita-Brot ^(a1) und Zaziki ^(g1,g2)	Reibekuchen ^(a1, c, g1, g2) mit Apfelmus
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Geschmorte Paprikastreifen in Tomatensoße mit Erbsen-Butterreis dazu Feta ^(g1,g2)		Falafel-Bällchen mit Pita-Brot ^(a1) und Zaziki ^(g1,g2)	
SALAT + ROHKOST	Blattsalat mit Radieschen und Bohnen dazu Kräuterdressing ^(j)		Rohkost saisonalt	Eisberg-Krautsalat ⁽³⁾	Rohkost saisonalt
OBST + DESSERT		Obst saisonal	Obst-Quarkdessert ^(g1, g2)	Obst saisonal	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.