Speiseplan



NETZWERK e.V.
Soziale Dienste und Ökologische Bildung

Schule: OGS-Mülheimer Freiheit / Düsseldorfer. Nr. 2

Der Speiseplan gilt für die KW 46,50,03,07,11 **„ also vom** 02.11.2026 **bis** 19.03.2027

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen".

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Tagliatelle (a1,c) mit roter Pesto-Cremesoße (g1,g2,c)	Lachsfilet(d) aus dem Ofen dazu Kartoffeln	Gemüse-Curry(i, f) (Paprika, Zwiebeln, Petersilie) dazu Reis	1 Rost-Bratwürstchen (Rind & Lamm) an Kartoffel-Wirsing untereinander (g1,g2)	Erbsensuppe(i) (Kartoffeln, Sellerie, Lauch) dazu 1 Brötchen (a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Rührei (c,g1,g2) dazu Kartoffeln		Soja-Sticks(f) an Kartoffel-Wirsing untereinander (g1,g2)	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Kohlrabi-Möhrensalat mit Joghurtdressing (g1,g2)		Rohkost saisonal	
OBST + DESSERT	Saisonales Obst		Saisonales Obst		Saisonales Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.
Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.