Speiseplan



NETZWERK e.V.
Soziale Dienste und Ökologische Bildung

Schule: OGS-Mülheimer Freiheit / Düsseldorfer. Nr. 4

Der Speiseplan gilt für die KW 48,01,05,09 **„ also vom** 02.11.2026 **bis** 19.03.2027

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen".

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Tortellini (a1,c,g1,g2) (Ricotta-Spinat) mit Tomatensoße dazu Parmesan(g1,c)	1 Knusper-Seelachsfilet (a1,d) mit Knatsch-Kartoffelsalat (Kartoffeln Gurken, Zwiebeln, Essig & Öl)	Kaiserschmarrn (a1,c,g1,g2) mit Apfelmark	2 Geflügel-Frikadellen (Huhn) (a1,c,j) mit Erbsen & Möhren (a1,g1,g2) dazu Vollkornreis(g1)	Bohnensuppe (i) (weiße Bohnen, Kartoffeln, Möhren) dazu 2 scheiben Roggenvollkorn-Brot (a1,a4,a3,a5,k)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		1 Vegi-Schnitzel (Milcheiweiß) (a1,a2,c,g1) mit Knatsch-Kartoffelsalat (Kartoffeln Gurken, Zwiebeln, Essig & Öl)		1 Gemüsefrikadelle (a1,c) mit Erbsen & Möhren (a1,g1,g2) dazu Vollkornreis(g1)	
SALAT + ROHKOST	Blattsalat mit Edamame(f) dazu Balsamico-dressing (j)	Rohkost saisonal			Rohkost saisonal
OBST + DESSERT	Saisonales Obst		Saisonales Obst		Saisonales Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.
Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.